

# SPØRGERAMME TIL DEN LOVPLIGTIGE ARBEJDS- PLADSVURDERING (APV)



REAL CHANGE IN REAL TIME

# 50 spørgsmål til jeres næste APV

Alle danske virksomheder med ansatte skal løbende lave en arbejdspladsvurdering (APV), som hjælper med at afdække arbejdsmiljøet. En APV kommer omkring mange forskellige temaer, inden for både psykisk og fysisk arbejdsmiljø på arbejdspladsen.

Til inspiration har vi samlet en 50 spørgsmål i en spørgeramme, der er baseret på forskning og Arbejdstilsynets anbefalinger.

Det er vigtigt at være opmærksom på, at arbejdspladsen er alle dele af arbejdet. Er medarbejderne eksempelvis sendt på hjemmearbejde som følge af COVID-19 eller andre årsager, skal deres oplevelse af arbejdsmiljøet i hjemmet ligeledes være en del af vurderingen.

Der er imidlertid ingen konkrete regler for indholdet i en spørgeramme. Det vigtigste er, at kortlægningen afdækker mulige arbejdsmiljøproblemer. Hvis du vil være sikker på, at jeres APV tilstrækkeligt dækker, de områder den skal i din branche, kan du også lade dig inspirere af Arbejdstilsynets branchespecifikke [APV skemaer](#).

God læselyst!

## Information & Retningslinjer

1

Har du som nyansat fået vejledning og instruktion i, hvordan du kan undgå at blive fysisk og/eller mentalt overbelastet?



I meget lav grad

I meget høj grad

2

Er det klart for dig, hvad du skal gøre for at undgå brud på IT-sikkerheden?



I meget lav grad

I meget høj grad

3

Er det klart for dig, hvem der står for oplæring og instruktion af nye medarbejdere og hvad oplæringen og instruktionen omfatter?



I meget lav grad

I meget høj grad

4

Har du fået vejledning og instruktion i, hvordan GDPR påvirker dit arbejde?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Sikkerhedskultur

5

Er der glatte gulve og underlag, f.eks. på grund af spildte væsker?

Ja

Nej

6

Er der steder på virksomheden, hvor du kan falde og slå dig på grund af værktøj, bygningsdele, affald e.l.?

Ja

Nej

## Det Kemiske arbejdsmiljø

7

Er du bekendt med, at der er udarbejdet kemisk APV?

Ja

Nej

8

Får du altid korrekt instruktion og data ved arbejde med farligt gods?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Indeklima

9

Er du tilfreds med temperaturen på din arbejdsplads (varmt/koldt, træk mv.)?



I meget lav grad

I meget høj grad

10

Er der ofte gener på grund af træk?



I meget lav grad

I meget høj grad

11

Oplever du, at støjen i løbet af din arbejdsdag er så høj, at det forstyrrer din koncentration og løsning af din kerneopgave?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Ergonomi

12

Arbejder du ofte i ubekvemme og belastende arbejdsstillinger?



I meget lav grad

I meget høj grad

13

Arbejder du ofte i samme stilling i lang tid?



I meget lav grad

I meget høj grad

14

Benytter du mulighederne for at variere dine arbejdsstillinger? Fx dit hæve/sænke bord



I meget lav grad

I meget høj grad

15

Har du smerter, der påvirker udførelsen af dit arbejde?



I meget lav grad

I meget høj grad

16

Er dine smerter arbejdsrelaterede (el. kommet af tidligere diagnoser, sport eller private årsager)?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Arbejdstid- og arbejdsmængde

17

Oplever du, at du har nok tid til dine arbejdsopgaver?



I meget lav grad

I meget høj grad

18

Har du ofte tidsfrister, der er svære at overholde?



I meget lav grad

I meget høj grad

19

Er det tit nødvendigt, at du arbejder mere end 48 timer om ugen i 3 måneder ad gangen?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Støtte

20

Hjælper du kolleger, der har for meget at lave der, hvor du arbejder?



I meget lav grad

I meget høj grad

21

Er der en følelse af sammenhold og samhørighed blandt dig og dine kolleger?



I meget lav grad

I meget høj grad

22

Tager din nærmeste leder hensyn til dine behov og synspunkter, når han eller hun træffer beslutninger?



I meget lav grad

I meget høj grad

23

Får du den hjælp og støtte, du har brug for fra din nærmeste leder?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Nærmeste ledelse

24

Involverer din nærmeste leder dig i tilrettelæggelsen og planlægningen af dit arbejde?



I meget lav grad

I meget høj grad

25

I hvor høj grad bliver dit arbejde anerkendt og påskønnet af din nærmeste leder?



I meget lav grad

I meget høj grad

26

Har du tillid til de beslutninger, som din nærmeste leder træffer?



I meget lav grad

I meget høj grad

27

Prioriterer din nærmeste leder trivslen på arbejdspladsen højt?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Arbejdets indhold

28

Ved du nøjagtigt, hvad der forventes af dig i dit arbejde?



I meget lav grad

I meget høj grad

29

Bliver der stillet modstridende krav til dig i dit arbejde?



I meget lav grad

I meget høj grad

30

Hvor ofte bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt krævende situationer? Fx mange konflikter, dårligt samarbejds klima m.m.



I meget lav grad

I meget høj grad

31

Synes du, at dine arbejdsopgaver er interessante og inspirerende?



I meget lav grad

I meget høj grad

## Krænkende handlinger

32

Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for trusler i forbindelse med dit arbejde? \*

Ja

Nej

33

Du bedes venligst skrive, hvem du er blevet truet af? Fx. en leder, kolleger, underordnede, kunder m.fl.

34

Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for fysisk vold i forbindelse med dit arbejde?

Ja

Nej

35

Du bedes venligst skrive, hvem der har været voldelig mod dig?

36

Har du været udsat for mobning på dit nuværende arbejde inden for de sidste 12 måneder? \*\*

Ja

Nej

37

Du bedes venligst skrive, hvem du er blevet mobbet af?

38

Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for seksuel chikane på din arbejdsplads?

Ja

Nej

39

Du bedes venligst skrive, hvem der har udsat dig for seksuel chikane?

\* Med trusler menes mundtlige eller skriftlige trusler eller truende adfærd.

\*\* Mobning finder sted, når en person gentagne gange og over længere tid bliver udsat for ubehagelige eller negative handlinger på sit arbejde. For at kunne sige at noget er mobning, må den, der bliver mobbet, føle, at det er svært at forsvare sig.

## Engagement

40 Hvor tilfreds er du med dit job alt i alt?



I meget lav grad

I meget høj grad

41 Jeg tænker tit på at sige mit nuværende arbejde op inden for den nærmeste fremtid.



I meget lav grad

I meget høj grad

42 Giver dit arbejde dig selvtillid og arbejdsglæde?



I meget lav grad

I meget høj grad

43 Er dit arbejde vigtigt for dig (ud over indkomsten)?



I meget lav grad

I meget høj grad

44 Jeg har lyst til at tage på arbejde, når jeg vågner om morgenen.



I meget lav grad

I meget høj grad

## Stress & burnout

45 Er du ofte udmattet, når du kommer hjem fra arbejde?



I meget lav grad

I meget høj grad

46 Oplever du, at dit arbejde tager så meget af din energi, at det går ud over privatlivet?



I meget lav grad

I meget høj grad

47 I hvilken grad har du oplevet stresssymptomer inden for de sidste 14 dage? Fx manglende overblik, dårlig søvn, ekstra mange bekymringer m.m.



I meget lav grad

I meget høj grad

48 Skyldes dine stresssymptomer for i arbejdet, privatlivet eller en kombination af arbejds- og privatliv? (betinget af forrige spørgsmål)



I meget lav grad

I meget høj grad



# Sygefravær

49

Er der forhold i arbejdsmiljøet, der kan medvirke til sygefravær?



I meget lav grad

I meget høj grad

50

Vurderer du, at virksomheden gør nok for at ændre på de forhold i arbejdsmiljøet, der kan føre til sygefravær?



I meget lav grad

I meget høj grad

# Vidste du, at spørgerammen kun er **1 ud af 5** krav til en lovpligtig APV?

I modsætning til hvad mange tror, så er en tjekliste med spørgsmål ikke nok, når der skal laves APV. Og konsekvensen ved en utilstrækkelig APV er, udover et potentielt dårligt arbejdsmiljø, i mange tilfælde bøder (og hyppige besøg fra arbejdstilsynet).

For at leve op til loven skal jeres APV indeholde **fem faser**:

1. APV-skema: Identifikation og kortlægning af arbejdsmiljø
2. Beskrivelse og vurdering af arbejdsmiljøproblemer
3. Inddragelse af sygefravær
4. Prioritering og handlingsplan
5. Opfølgning på handlingsplan

At gennemføre en APV er dermed meget mere end bare at få medarbejderne til at svare på en række spørgsmål. Der skal også udarbejdes og implementeres handlingsplaner baseret på medarbejdernes svar.

De mange krav kan derfor gøre det enormt tidskrævende og uoverskueligt at gennemføre en APV.

# Wobas platform automatiserer hele APV-processen

Wobas digitale platform er designet som en komplet løsning, der automatiserer alle 5 faser af den lovpligtige APV, fra kortlægning til implementering af handlingsplan, så I sparer tid og sikrer, at I overholder loven. Derudover får I:

- Automatisk onboarding gør det nemt at komme i gang.
- Resultater og rapporter i real-time, så I kan handle med det samme.
- Automatisk konkrete handlingstiltag anbefalet, baseret på forskning og Arbejdstilsynets retningslinjer. Så ved I, præcis hvad I skal gøre for at rette op på problemer.
- Mulighed for at få skræddersyet spørgerammen, så jeres APV tilpasses jeres unikke behov.

Klik på videoen for at se mere.



Se, hvor nemt og hurtigt I kan gennemføre en APV med Wobas platform.

[\*\*Book en kort 30-minutters uforpligtende demo\*\*](#)